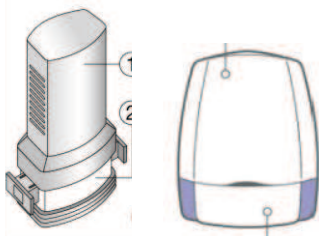


J'utilise un Aerolizer ou un Breezhaler



= Inhalateur à poudre sèche

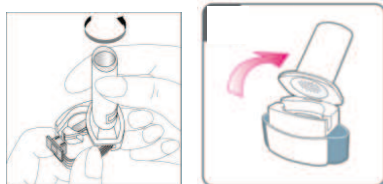
Ex : Foradil®, Beclophar®, Miflonide®, Formagal®

Ex : Onbrez®, Seebri®, Ultibro®

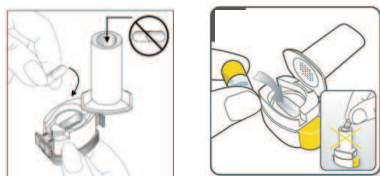
Mode d'emploi

1. Retirer le capuchon en le tirant verticalement vers le haut.

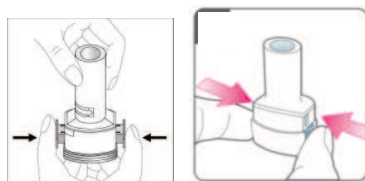
2. Tenir fermement la base de l'inhalateur et ouvrir en pivotant l'embout buccal dans le sens de la flèche.



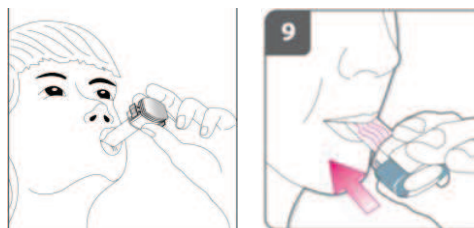
3. Sortir la capsule de son emballage et la placer dans la cavité prévue à cet effet.



4. Refermer l'inhalateur. Un « clic » doit se faire entendre.



5. Enfoncer complètement les boutons latéraux une seule fois tout en tenant l'appareil en position verticale.
Après le bruit de craquement, relâcher les boutons latéraux.
6. Expirer à fond en dehors du système puis, placer l'embout dans votre bouche et serrer les lèvres.



7. Inspirer rapidement et profondément. Il faut entendre tourner la capsule.
8. Retirer l'inhalateur de la bouche.
9. Retenir sa respiration environ 10 secondes puis expirer.
10. Ouvrir l'inhalateur pour voir si la capsule est bien vide. Sinon, recommencer à partir du point 6.
11. Sortir la capsule et refermer l'inhalateur. Ne jamais utiliser d'eau pour nettoyer l'embout et la cavité, mais simplement essuyer avec un linge sec afin d'enlever tout résidu de poudre, puis remplacer le capuchon.
12. Bien se rincer la bouche à l'eau après l'utilisation d'inhalateur contenant un corticoïde (Beclophar®, Miflonide®).

Lorsqu'il reste une vingtaine de gélules, consulter le médecin pour assurer le suivi du traitement.

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- Augmentation de la fréquence des crises
- Augmentation de la prise de médicament
- Difficulté à respirer permanente, oppression
- Toux gênante, surtout la nuit
- Toux ou sifflement après l'exercice
- Débit de pointe diminué

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.